

CATALOGUE DES FORMATIONS

Janvier – Juin 2026

Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne



2 rue de la Paix - 93500 PANTIN
01.48.10.38.30

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930804593 auprès du
préfet de région d'Ile-de-France, SIRET 77567648900666

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les outils utilisés sont issus des techniques d'éducation populaire ayant pour objectif de favoriser l'émancipation des participations.

Un équilibre est trouvé entre formation extérieure et auto-formation afin de valoriser les parcours et les connaissances des participant.e.s.

Les formations ont lieu de 9h30 à 18h00 avec 1h30 de pause déjeuner.

Modalités d'évaluation :

Avant l'entrée en formation et au plus tard à l'entrée en formation les participant.es remettent leur **questionnaire d'auto-positionnement** à l'équipe de formation.

A la fin de la formation les stagiaires **auto-évaluent les connaissances et compétences acquises** au cours de l'action de formation.



Comprendre les spécificités des mouvements d'Église et sensibiliser à la prise de parole

Mercredi 4 mars 2026

Public : Toute personne intéressée

Pas de prérequis

Objectifs opérationnels :

- Comprendre le fonctionnement et les organisations de l'Église et des mouvements d'Église.
- Sensibiliser à la construction d'une parole collective en institution religieuse.

S'exercer à la prise de parole au sein d'un collectif.

Programme de la formation :

- Accueil, Présentation du/de la formateur.trice, des stagiaires, du programme de la formation, recensement des attentes et besoins, ajustement collectif suivant attentes/besoins, construction des règles de vie communes
- Travail sur la compréhension de ce que sont les mouvements d'Église
- Mise en situation : construction d'une parole collective
- Prise de parole en tant que représentant.e d'Église
- Bilan de la journée, des compétences et connaissances acquises

Durée : 1 jour soit 7h de 9h30 à 18h00

Couts : 290 € TTC

Lieu : Dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN

Sensibilisation des salarié.es associatifs.ves à leurs droits et devoirs

Jeudi 5 mars 2026

Public : Toute personne intéressée

Prérequis et/ ou documents à apporter en amont : amener un ordinateur ou une tablette avec accès internet

Objectifs opérationnels :

- Initier aux fondamentaux du droit du travail (privé)
- Maîtriser la recherche des informations sur les sites gouvernementaux
- Identifier des bons réflexes juridiques pour sécuriser ses relations de travail

Programme de la formation :

- Accueil, Présentation du/de la formateur.trice, des stagiaires, du programme de la formation, recensement des attentes et besoins, ajustement collectif suivant attentes/besoins, construction des règles de vie communes
- Se repérer entre les différents niveaux de la législation encadrant le contrat de travail
 - Utiliser les sources du droit du travail et identifier les incidences de la convention collective
 - Comprendre la différence entre convention collective et accord d'entreprise
 - Savoir chercher l'information
- Connaître les principales règles liées à l'exécution du contrat de travail
 - Veiller au respect des procédures internes et de sa hiérarchie
 - Comprendre le décompte des congés payés
 - Mesurer les conséquences des différentes causes d'absences (maladie, paternité...)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930804593 auprès du préfet de région d'Ile-de-France, SIRET 77567648900666

- Comprendre ses droits à la formation professionnelle notamment le Compte Personnel de Formation
 - Connaitre les principales règles liées à la rupture du contrat de travail
 - Les différents modes de rupture du contrat de travail
 - Mesurer les conséquences des différentes causes de rupture du contrat de travail
 - Appréhender une fiche de paie
 - Présentation d'un bulletin de paie clarifié
 - Savoir où trouver les informations nécessaires sur une fiche de paie
 - Étude des cas concrets apportés par les participant.es
 - Bilan de la journée, des compétences et connaissances acquises
-

Durée: 1 jour soit 7 h de 9h30 à 18h00

Couts: 290 € TTC

Lieu: Dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN



Valoriser ses actions ou ses événements à travers une communication ciblée

Vendredi 6 mars 2026

Public : toute personne intéressée

Prérequis et/ ou documents à apporter en amont : amener son ordinateur portable ou une tablette

Objectifs opérationnels :

- Pouvoir réaliser et mettre en place une stratégie de communication
- S'initier à l'utilisation du logiciel gratuit Canva

Programme de la formation :

- Accueil, Présentation du/de la formateur.trice, des stagiaires, du programme de la formation, recensement des attentes et besoins, ajustement collectif suivant attentes/besoins, construction des règles de vie communes
 - Sensibiliser à la création d'un plan de communication
 - Définir un public cible
 - Apprendre à utiliser les outils adaptés à son public :
 - Papier/ tracts
 - Numérique
 - Réseaux sociaux
 - Presse
 - Initier à l'utilisation de Canva
 - Bilan de la journée, des compétences et connaissances acquises
-

Durée : 1 jour soit 7 h de 9h30 à 18h00

Couts : 290 € TTC

Lieu : Dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN

Transmettre ses dossiers et les archiver

Mardi 14 avril 2026

Public : toute personne intéressée

Prérequis : Gérer des dossiers en autonomie

Objectifs opérationnels :

- Apprendre à ranger et archiver ses dossiers au fur et à mesure
- Appliquer la synthèse des dossiers à transmettre en affichant bien ce qu'il reste à faire

Programme de la formation :

- Accueil, Présentation du/de la formateur.trice, des stagiaires, du programme de la formation, recensement des attentes et besoins, ajustement collectif suivant attentes/besoins, construction des règles de vie communes
 - Réaliser un rétroplanning
 - Connaitre les règles et bonnes pratiques d'archivage
 - Transmettre des dossiers et les informations nécessaires
 - Bilan de la journée et des connaissances acquises
-

Durée : 1 jour soit 7 h de 9h30 à 18h00

Coûts : 290 € TTC

Lieu : Dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930804593 auprès du préfet de région d'Ile-de-France, SIRET 77567648900666

Rechercher et valoriser ses compétences/connaissances dans son parcours associatif

Mercredi 15 avril 2026

Public : Salarié.es ou bénévoles ayant au moins 2 ans d'activité dans le milieu associatif

Pas de prérequis

Objectifs opérationnels :

- Définir ce qu'est une compétence et les différentes formes de savoir
- Identifier ses compétences acquises/ développées dans son parcours

Programme de la formation :

- Accueil, Présentation du/de la formateur.trice, des stagiaires, du programme de la formation, recensement des attentes et besoins, ajustement collectif suivant attentes/besoins, construction des règles de vie communes
- Identification des formes de savoirs
- Valorisation du parcours
- Organisation des compétences et des savoirs
- Bilan de la journée, des compétences et connaissances acquises

Durée: 1 jour soit 7 h de 9h30 à 18h00

Couts: 290 € TTC

Lieu: Dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN

Se projeter professionnellement et personnellement à la suite d'une expérience associative significative

Du jeudi 16 au vendredi 17 avril 2026

Public : Salarié.es ou bénévoles ayant au moins 2 ans d'activité salariée ou 4 ans d'activité bénévole dans le milieu associatif

Prérequis

- Avoir une expérience significative dans le secteur associatif d'au moins 2 ans de salariat et/ou 4 ans de bénévolat
- Amener son dernier CV et l'une de ses dernières lettres de motivations
- Avoir fait un point sur ses compétences
- Ramener les travaux effectués en bilan de compétences ou dans le cadre de la formation « rechercher et valoriser ses compétences/ connaissances dans son parcours associatif ».

Objectifs opérationnels :

- Projeter par écrit ses possibilités, démarches et rétroplanning

Programme de la formation :

Jour 1

- Accueil, Présentation du/de la formateur.trice, des stagiaires, du programme de la formation, recensement des attentes et besoins, ajustement collectif suivant attentes/besoins, construction des règles de vie communes
- Perspective de projet professionnel
- Droits des salarié.e.s sortant.e.s et droit de la formation
- Construction de projet
- Bilan de la journée

Jour 2

- Point d'étape sur les avancées et besoins
 - Faire un CV adapté au projet ou un diagnostic pour la création d'activité
 - Faire une lettre de motivation adaptée au projet ou une demande de création d'activité
 - Réaliser son rétroplanning de projection professionnelle
 - Bilan de la formation et connaissances acquises
-

Durée: 2 jours soit 14 h de 9h30 à 18h00

Couts: 580 € TTC

Lieu: Dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN



Animer un diagnostic de territoire

Du 19 au 23 mai 2026

Public : toute personne intéressée

Pas de prérequis

Objectifs opérationnels :

- Maîtriser la méthodologie de diagnostic de territoire
- Mettre en place un diagnostic de territoire
- Savoir analyser et présenter les résultats du diagnostic

Programme de la formation :

- Accueil, Présentation du/de la formateur.trice, des stagiaires, du programme de la formation, recensement des attentes et besoins, ajustement collectif suivant attentes/besoins, construction des règles de vie communes
- Présentation de la méthodologie
 - Diagnostic d'un territoire par une approche sensitive et géographique
 - Présentation et échanges au sujet du lieu choisi et sur les données froides (statistiques) et les données sensibles
 - Outils et méthodologie
- Focus sur la place des jeunes en milieu rural
- Réalisation d'enquêtes auprès des institutions et des acteurs locaux
- Récupération et analyse des données
- Synthèse et restitution au choix :
 - Restitution écrite
 - Animation d'une conférence
- Bilan de la formation, des compétences et connaissances acquises

Durée: 5 jours soit 35 h de 9h30 à 18h00

Coûts: 1 450 € TTC cout pédagogique + frais d'hébergement et de repas nous consulter

Lieu: Saint-Amand-les-Eaux (59)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930804593 auprès du préfet de région d'Ile-de-France, SIRET 77567648900666

Le centre de formation

Les formations ont lieu principalement dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN



Accueil des personnes en situation de handicap : les locaux de Pantin sont adaptés à l'accueil de personnes en situation de handicap. Merci d'informer des dispositifs nécessaires dans la feuille d'inscription pour que nous puissions nous rapprocher des services adaptés.

Pour les autres lieux, nous choisissons dans la mesure du possible des locaux permettant l'accessibilité des personnes en situation de handicap. Merci de bien nous indiquer les besoins si nécessaire dans votre feuille d'inscription.



Le MRJC bénéficie de l'agrément Qualiopi pour la réalisation des formations.

Coûts des formations

Nos formations sont à 290 € TTC par jour de formation.
Pour l'hébergement et les repas (midi et soir) nous consulter.
Tarif préférentiel en cas d'inscription à un minimum de 3 formations : nous consulter

Inscription et conditions d'accès

Pour s'inscrire, transmettre le bulletin d'inscription à :
Caroline MOUTYMBÔ - Responsable Ressources Humaines
c.moutymbo@mrjc.org - 01.48.10.38.30

Délais pour s'inscrire :

Des inscriptions peuvent être reçues jusqu'à 48 h avant le début de la formation.

Conditions annulation de l'inscription :

Les stagiaires ou les structures clientes peuvent annuler leurs inscriptions sans frais jusqu'à 10 jours avant la formation (voir CGV sur le bulletin d'inscription). Le remplacement d'un.e stagiaire par un.e autre est possible sans frais en prévenant au plus tard 48h avant le début de l'action de formation.

Délais d'annulation de la formation :

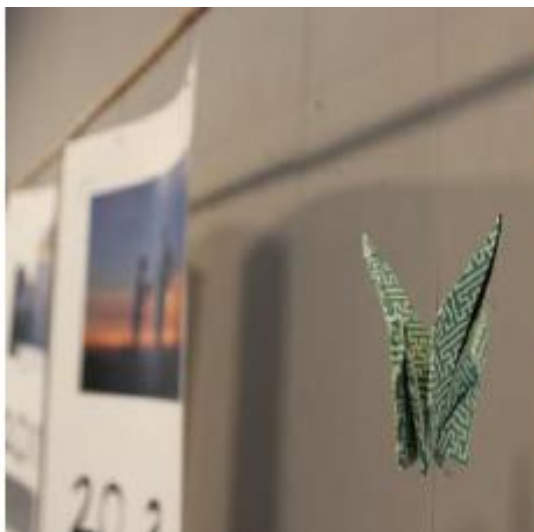
Sauf circonstance exceptionnelle la formation pourra être annulée faute de participant.es ou de formateur.ices jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.



Le Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne est une association de jeunesse rurale gérée et animée par des jeunes de 13 à 30 ans.

Nous œuvrons via des évènements, séjours et équipes de jeunes pour l'accompagnement à la prise de responsabilité et le développement des territoires ruraux.

**Pour plus de renseignements :
www.mrjc.org**



**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930804593
auprès du préfet de région d'Ile-de-France**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930804593 auprès du
préfet de région d'Ile-de-France, SIRET 77567648900666