

---

# PROGRAMME DES FORMATIONS

## 2021-2022

---

Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne



**2 rue de la Paix - 93500 PANTIN**  
**01.48.10.38.30**



Déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 11930804593  
auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
SIRET 77567648900666

# MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

Les outils utilisés sont issus des techniques d'éducation populaire ayant pour objectif de favoriser l'émancipation des participations. Un équilibre est trouvé entre formation extérieure et auto-formation afin de valoriser les parcours et les connaissances des participant.e.s.

Les formations ont lieu de 9h30 à 18h00  
avec 1h30 de pause déjeuner.



# Histoire et Place du MRJC

---

Du 5 au 8 octobre 2021

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Connaitre les grandes lignes de l'histoire et du projet du MRJC
- Sensibiliser au rôle de l'éducation populaire dans les territoires ruraux
- Situer le MRJC dans son environnement comme mouvement d'éducation populaire, mouvement rural, mouvement de jeunesse et de jeunes, mouvement d'action catholique et d'église.
- Connaitre le projet actuel du MRJC



# Mobiliser et animer un réseau associatif

---

**Du 14 au 15 octobre 2021**

**Public : toute personne intéressée**

**Prérequis et /ou documents à apporter en amont :**

- Réaliser la partie formation action : 3 jours de formation action à réaliser en amont sur son territoire (accueil d'un binôme) ou avec ses partenaires ou avec les autres établissements de sa structure.
- Avoir lu les textes et rapports envoyés sur l'animation de réseau
- Faire une synthèse des documents reçus

**Formation-action 3 jours : rencontre d'une personne sur son territoire ou le territoire de la personne à organiser en autonomie (possibilité de binôme nous contacter)**

- Réaliser des entretiens d'habitant.es engagé.es dans différentes structures sur les raisons de leur engagement ou désengagement
- Réaliser des entretiens avec des membres du réseau sur leurs motivations et besoins
- Rédiger une synthèse des éléments concordants et dissonants dans les témoignages et observations

**Objectifs :**

- Rencontrer des militant.es et engagé.es associatifs.ves et de membres de son réseau associatif
- Analyser sa pratique associative
- Connaître et comprendre l'environnement associatif d'un territoire
- Sensibiliser aux croisements des savoirs : interview, textes, analyse de pratiques...
- Sensibiliser aux outils d'animation de réseau (base de données, news letter...)
- Apprendre à problématiser et théoriser afin de construire une stratégie et méthodologie d'animation de réseau

# Accompagner un Conseil d'Administration dans sa prise de responsabilité et ses obligations réglementaires

---

**Lundi 22 novembre 2021**

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Identifier les responsabilités dans les statuts d'une association loi 1901
- Analyser le rôle et la place des bénévoles en responsabilité dans ses instances
- Transposer et co-construire un outil à partir des connaissances acquises

# Comprendre les spécificités des mouvements d'Église et sensibiliser à la prise de parole

---

**Lundi 22 novembre 2021**

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Comprendre le fonctionnement et les organisations de l'Église et des mouvements d'Église.
- Sensibiliser à la construction d'une parole collective en institution religieuse.
- S'exercer à la prise de parole au sein d'un collectif.

# Appréhender les bases de la comptabilité associative

---

**Mardi 23 novembre 2021**

**Public :** Salarié.es et bénévoles en charge de la comptabilité d'une ou plusieurs associations.

**Prérequis :** maîtriser les bases de l'informatique et du Pack Office

Amener un ordinateur portable et environ 1 mois de comptabilité

**Objectifs :**

- Sensibiliser à une comptabilité associative
- Appréhender l'utilisation d'un logiciel de comptabilité

# Être tuteur.ice d'un.e volontaire en Service Civique

---

**Mardi 23 novembre 2021**

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Comprendre le rôle et les missions des tuteur.ice.s
- Sensibiliser à l'accompagnement au quotidien des volontaires en service civique
- Comprendre le cadre réglementaire du service civique

# Valoriser financièrement ses actions auprès d'acteurs publics

---

**Mercredi 24 novembre 2021**

**Public :** Salarié.es ou bénévoles en charge de dossiers de subvention

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Identifier les différentes sources de financement d'une association
- Identifier et connaître les principaux financeurs publics qu'il est possible de solliciter du local au national
- Sensibiliser à la communication, à la présentation de son projet et à l'entretien partenarial

# S'initier aux bases de l'écriture d'articles pour les réseaux sociaux et médias numériques

---

**Mercredi 24 novembre 2021**

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Sensibiliser aux différents médias numériques et réseaux sociaux
- Trouver un angle de narration
- Apprendre à structurer un texte
- Acquérir des éléments méthodologiques pour l'écriture d'articles
- S'essayer à l'écriture journalistique

# Organiser des Accueils Collectifs de Mineurs et/ou des formations BAFA avec ses obligations réglementaires et comprendre son rôle

Du 25 au 26 novembre 2021

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Inscrire son évènement dans le contexte d'une structure organisatrice
- Comprendre les différentes étapes de l'organisation d'un séjour ou d'un BAFA
- Mettre en place un rétro-planning
- Identifier le rôle des différents acteurs
- Inscrire son évènement sur un territoire
- Maîtriser les obligations réglementaires
- Savoir trouver les ressources numériques
- Sensibilisation à la mobilisation d'un réseau de participant·e·s



# Sensibiliser à la représentation de son association dans des rencontres partenariales et institutionnelles

---

**Jeudi 25 novembre 2021 matin**

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Préparer et s'exercer à la présentation publique de son association
- Sensibiliser à une posture adaptée

# Sensibiliser à l'organisation des partenariats avec des structures de jeunesses

---

**Jeudi 25 novembre 2021 après-midi**

**Public :** toute personne travaillant et/ou étant engagée dans le milieu associatif

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Trouver les moyens d'élargir ses publics
- Être en capacité d'organiser et /ou améliorer des partenariats avec des structures de jeunesses

# Animer des équipes de jeunes

---

**Vendredi 26 novembre 2021**

**Public** : toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs** :

- Sensibiliser à la dynamique des groupes restreints
- Sensibiliser aux postures d'animation émancipatrice
- Comprendre les enjeux de la méthodologie de projet

# Valoriser ses actions ou ses événements à travers une communication ciblée

---

**Mardi 7 décembre 2021**

**Public** : toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**A amener** : amener son ordinateur portable ou une tablette

**Objectifs** :

- Pouvoir réaliser et mettre en place une stratégie de communication
- S'initier à l'utilisation du logiciel gratuit Canva

# Améliorer la gestion de son temps de travail

---

**Mercredi 8 décembre 2021**

**Public :** Salarié.es ou bénévoles occupant des postes polyvalents

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Projeter son activité sur 1 an
- Savoir différencier temps personnel et professionnel
- Appréhender les périodes « tendues »

# Sensibilisation des salarié.es associatifs.ves à leurs droits et devoirs

---

**Jeudi 9 décembre 2021**

**Public :** Toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Initier aux fondamentaux du droit du travail (privé)
- Maîtriser la recherche des informations sur les sites gouvernementaux
- Identifier des bons réflexes juridiques pour sécuriser ses relations de travail

# Mobiliser et encourager les jeunes à la prise de responsabilité associative

---

**Du 27 au 28 janvier 2022**

**Public :** Toute personne intéressée

**Prérequis et /ou documents à apporter en amont :**

- Réaliser la partie formation action : 3 jours de formation action à réaliser en amont sur son territoire (accueil d'un binôme) ou avec ses partenaires ou avec les autres établissements de sa structure.
- Avoir lu les textes et rapports envoyés sur les jeunes et sur le monde associatif
- Faire une synthèse des documents reçus

**Formation-action 3 jours : rencontre d'une personne sur son territoire ou le territoire de la personne à organiser en autonomie (possibilité de binôme nous contacter)**

- Réaliser des entretiens d'habitant.es engagé.es dans différentes structures sur les raisons de leur engagement ou désengagement et sur les éléments marquants de leur prise de responsabilité
- Se situer en observateur.ice des interactions et accueil des nouvelles personnes lors de la participation à un évènement local (si possible).
- Rédiger une synthèse des éléments concordants et dissonants dans les témoignages et observations

**Objectifs :**

- Rencontrer des militant.es et engagé.es associatifs.ves
- Analyser sa pratique associative
- Sensibiliser aux croisements des savoirs : interview, textes, analyse de pratiques...
- Apprendre à problématiser et théoriser afin de construire une stratégie et méthodologie de mobilisation

# Transmettre ses dossiers et les archiver

---

**Lundi 14 mars 2022**

**Public :** toute personne intéressée

**Prérequis :** Gérer des dossiers en autonomie

**Objectifs :**

- Apprendre à ranger et archiver ses dossiers au fur et à mesure
- Appliquer la synthèse des dossiers à transmettre en affichant bien ce qu'il reste à faire

# Rechercher et valoriser ses compétences/ connaissances dans son parcours associatif

---

**Mardi 15 mars 2022**

**Public :** Salarié.es ou bénévoles ayant au moins 2 ans d'activité dans le milieu associatif

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Définir ce qu'est une compétence et les différentes formes de savoir
- Identifier ses compétences acquises/ développées dans son parcours

# Apprendre à réaliser un dossier pluriannuel de subvention

---

**Mardi 15 mars 2022**

**Public :** Salarié.es ou bénévoles en charge de dossiers de subvention

**Prérequis :**

- Avoir déjà fait a minima une demande de subvention
- Avoir déjà construit un budget prévisionnel pour un projet

**Objectifs :**

- Présenter et s'approprier un dossier de financement stratégique pluriannuel
- Croiser les objectifs associatifs et les objectifs du financeur
- Sensibilisation aux différentes formes de mécénat

# Réaliser une démarche collective de bilan d'action

---

**Mercredi 16 mars 2022**

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis / Venir avec les documents d'une action collective réalisée sur le dernier trimestre (tract, programme, compte-rendu, listing, budget, document comptable...)**

**Objectifs :**

- Sensibiliser aux méthodes et outils de bilan partagé
- Réaliser une démarche de bilan
- S'essayer à l'animation de bilans collectifs

# Se projeter professionnellement et personnellement à la suite d'une expérience associative significative

Du 16 au 17 mars 2022

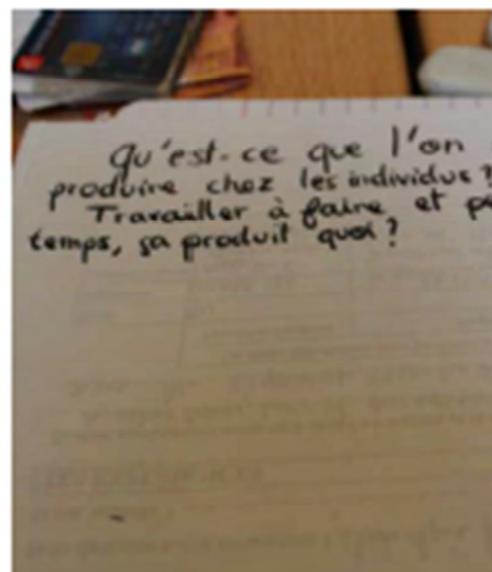
**Public :** Salarié.es ou bénévoles ayant au moins 2 ans d'activité salariée ou 4 ans d'activité bénévole dans le milieu associatif

## Prérequis

- Avoir une expérience significative dans le secteur associatif d'au moins 2 ans de salariat et/ou 4 ans de bénévolat
- Amener son dernier CV et l'une de ses dernières lettres de motivations
- Avoir fait un point sur ses compétences
- Ramener les travaux effectués en bilan de compétences ou dans le cadre de la formation « rechercher et valoriser ses compétences/ connaissances dans son parcours associatif ».

## Objectifs :

- Projeter par écrit ses possibilités, démarches et rétroplanning



# Éducation populaire d'hier à aujourd'hui

Jeudi 17 mars 2022

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Sensibiliser à l'histoire politique de l'éducation populaire
- Apprendre à positionner sa structure dans cet environnement
- S'informer sur les positions actuelles des mouvements



# Organiser des partenariats territoriaux pour créer des Assemblée ou Parlement Libre de Jeunes (ALJ / PLJ)

---

**Vendredi 18 mars 2022**

**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Comprendre les enjeux d'un.e ALJ/ PLJ
- Identifier les différents rôles dans un partenariat
- Repérer les différentes structures pour définir un objectif commun
- Connaître les étapes d'organisation

# Sensibiliser aux partenariats agricole et rural

---

**Vendredi 18 mars 2022**

**Public :** Salarié.es et bénévoles d'associations ou de structures des milieux agricole et ruraux

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Appréhender la diversité des réseaux agricoles et ruraux en France Métropolitaine
- Acquérir des outils pour travailler en partenariat avec d'autres associations ou structures des milieux agricoles et ruraux

# Animer un diagnostic de territoire

Du 18 au 21 mai 2022

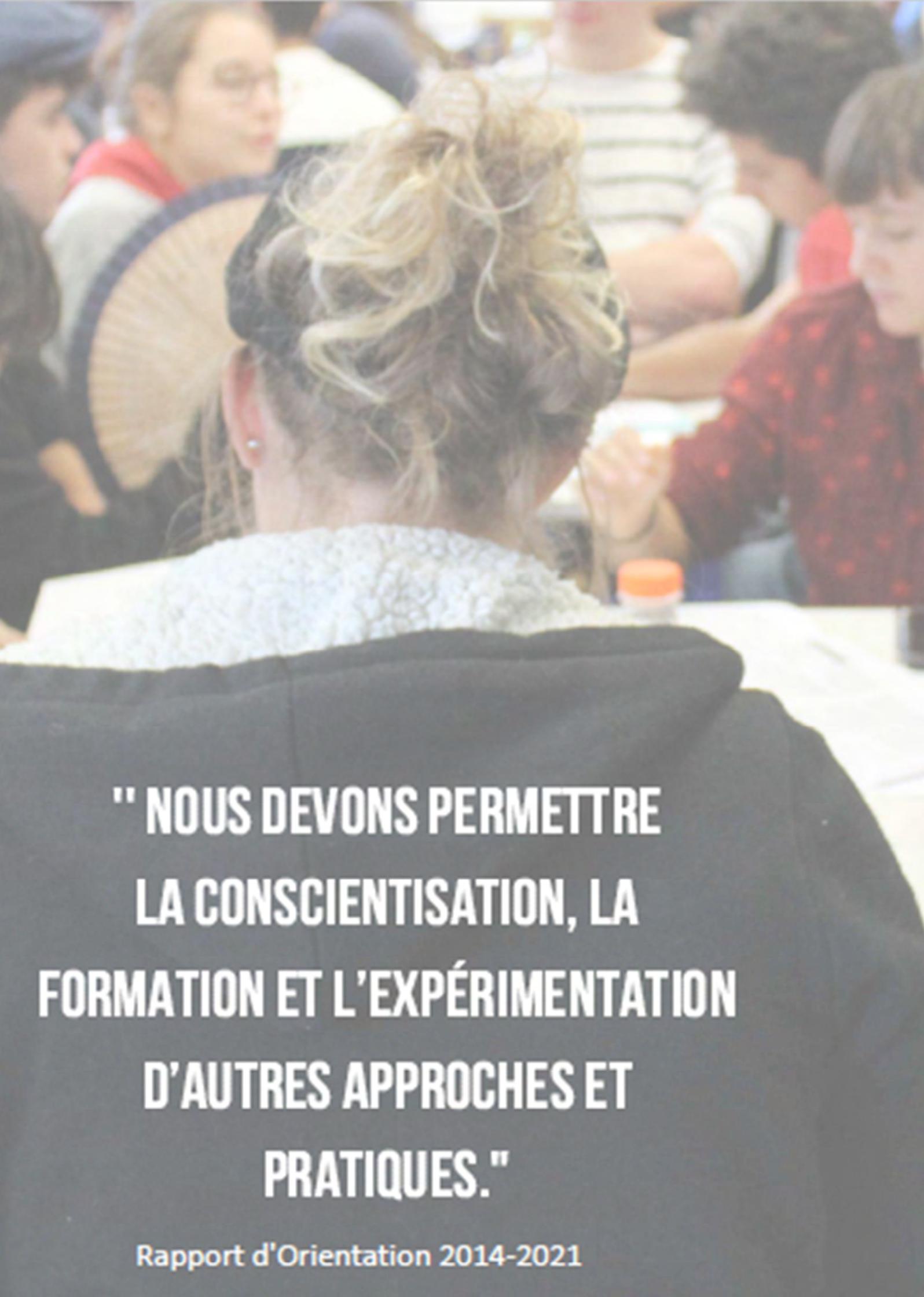
**Public :** toute personne intéressée

**Pas de prérequis**

**Objectifs :**

- Maitriser la méthodologie de diagnostic de territoire
- Mettre en place un diagnostic de territoire
- Savoir analyser et présenter les résultats du diagnostic





**" NOUS DEVONS PERMETTRE  
LA CONSCIENTISATION, LA  
FORMATION ET L'EXPÉRIMENTATION  
D'AUTRES APPROCHES ET  
PRATIQUES."**

## Couts des formations

---

Nos formations sont à 275 € par jour de formation.  
Pour l'hébergement et les repas (midi et soir) nous consulter.

Tarif préférentiel en cas d'inscription à un minimum de 3 formations : nous consulter

## Le centre de formation

---

Les formations ont lieu principalement dans le centre de formation « Confiserie de la Paix » du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne au 2 rue de la Paix 93500 PANTIN

Les locaux de Pantin sont adaptés à l'accueil de personnes en situation de handicap. Merci d'informer des dispositifs nécessaires dans la feuille d'inscription pour que nous puissions nous rapprocher des services adaptés.

Pour les autres lieux, nous choisissons dans la mesure du possible des locaux permettant l'accessibilité des personnes en situation de handicap. Merci de bien nous indiquer les besoins si nécessaire dans votre feuille d'inscription.

# Pour s'inscrire et obtenir les programmes détaillés

---

Veillez contacter :

Anne Borentin

Responsable Ressources Humaines

[a.borentin@mrjc.org](mailto:a.borentin@mrjc.org) - 01.48.10.38.30

William Petipas

Secrétaire National en charge du programme de formation

[w.petipas@mrjc.org](mailto:w.petipas@mrjc.org) - 01.48.10.38.30

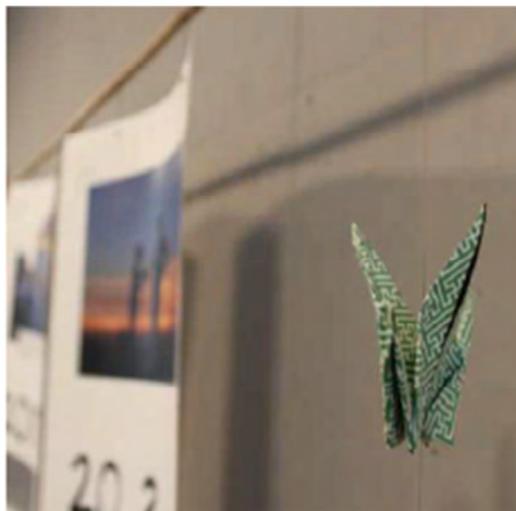




**Le Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne est une association de jeunesse rurale gérée et animée par des jeunes de 13 à 30 ans.**

**Nous œuvrons via des évènements, séjours et équipes de jeunes pour l'accompagnement à la prise de responsabilité et le développement des territoires ruraux.**

**Pour plus de renseignements :**  
**[www.mrjc.org](http://www.mrjc.org)**



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930804593  
auprès du préfet de région d'Ile-de-France