

La malle pédagogique sexygenre



Livret d'outils pour s'informer sur l'égalité, les rapports au corps, les genres et les sexualités

La Médiathèque Inclusive
&
Le Sexyweb

Edition 2021

Avant propos



Cet outil a été créé par la commission pédagogique du MRJC en 2021.

www.mrjc.org

Pour faire évoluer la malle vous pouvez noter des compléments, livres, films, sites ... tous les compléments seront ajoutés à l'édition 2022 !

Onglet Ajout 2022 :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aiiNMPGju2inVSFWF9AdaO2W8All5PPab5GzoGe9S7Q/edit?usp=sharing>

La médiathèque inclusive - Les Bandes dessinées

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés	infos en plus
<i>Cher corps</i>	BD	Léa Bordier	à partir de 14 ans	12 témoignages dessinés de femmes sur leurs rapports au corps	corps ; témoignages ; femmes	+ série Youtube et Podcasts
<i>Culottés 1&2</i>	BD	Pénélope Bagieu	à partir de 10 ans	Histoires de femmes libres, engagées et culottés	histoire ; femmes	+ série france TV
<i>La charge émotionnelle et autres trucs invisibles</i>	BD	Emma	à partir de 15 ans	Des scènes de vie pour comprendre la charge émotionnelle et l'impact sur les relations Hommes-Femmes de celle ci	société ; charge mentale ; couple ; féminisme	aussi sur la page Facebook de Emma
<i>Le rose la plus rouge s'épanouit</i>	BD	Liv Strömsquist	à partir de 16 ans	Disséquer les comportements amoureux à l'ère du capitalisme et les interroger	sentiments ; relations ; amour ; couple	
<i>Le vrai sexe de la vraie vie 1&2</i>	BD	Cy	à partir de 15 ans	Petites histoires de sexes racontées sans filtre comme dans la vraie vie	sexualité ; corps ; relations	
<i>Les crocodiles</i>	BD	Thomas Mathieu	à partir de 14 ans	Harcèlement de rue et harcèlement sexuel au quotidien raconté à partir de témoignage	harcèlement ; culture du viol ; relations homme-femme	

La médiathèque inclusive - Les Bandes dessinées 2

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés
<i>Les princes pas si charmants</i>	BD	Emma	à partir de 15 ans	les inégalités subies dans le privé sont un reflet de la société et du système où nous vivons. cette Bd aborde les privilèges masculins, l'histoire de l'exploitation et de la division en classes, la galanterie comme forme de pouvoir...	Société ; sexisme ; charge mentale ; inégalités ; féminisme
<i>Les règles ... Quelle aventure !</i>	BD	Elise Thiebaut et Marion Malle	à partir de 12 ans	Parler des règles, c'est aussi parler du patriarcat, de sexualité, de religion... cette BD aborde le sujet avec humour, de façon décomplexée et décalé, avec de solides références culturelles, mythologiques, médicales et féministes pour piquer la curiosité et enrichir la connaissance.	Règles ; questions ; histoire ; corps ; femme
<i>Les sentiments du Prince Charles</i>	BD	Liv Stromquist	à partir de 15 ans	Bande dessinée qui alterne fiction et analyse documentée et met à mal les idées reçues sur la relation amoureuse. Cet album est un appel à la prise de conscience et à la libération.	amour ; relation ; sentiments ; couple
<i>Pénis de table</i>	BD	Cookie Kalkair	à partir de 15 ans	Sept mecs sans tabous racontent sans tabou tout sur la sexualité masculine.	corps ; hommes ; genre ; relations

La médiathèque inclusive - Les Bandes dessinées 3

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés
<i>Pucelle</i>	BD	Florence Dupré la Tour	à partir de 15 ans	Depuis sa plus tendre enfance, Florence ignore tout ce qui se passe... en-dessous de la ceinture. Elle imagine que le papa met la petite graine dans le nombril de la maman, et puis de toute façon, il est tacitement interdit, dans la famille, de parler de « la chose qui ne doit pas être dite ».	témoignage ; enfance ; sexualité
<i>Sea sexism and sun</i>	BD	Marine Spaak	à partir de 14 ans	Le sexisme, nous l'expérimentons d'abord intimement, au sein de notre famille, au travers de notre rapport aux autres et à nous-mêmes, dans la rue : nous grandissons avec, sans même nous en rendre compte. Mais le sexisme n'est pas qu'une affaire personnelle, il est aussi politique !	sexisme ; féminisme ; corps ; société
<i>Sex story</i>	BD	Philippe Brenot et Laetitia Coryn	à partir de 14 ans	Une histoire du sexe est la première histoire de la sexualité en bande dessinée.	sexualité ; histoire
<i>Tant pis pour l'amour</i>	BD	Sophie Lamode	à partir de 15 ans	Comment sortir d'une relation toxique ?	relation ; amour ; sentiment ; couple

La médiathèque inclusive - Les Livres et Romans

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés	infos en plus
<i>C'est mon corps</i>	Livre	Martin Winckler	à partir de 12 ans	Foire aux questions sur les évolutions des corps des femmes.	femmes ; corps ; contraception ; sexualité ; puberté ; gynécologie	
<i>Corps amour sexualité les 100 questions que vos enfants vont vous poser</i>	Livre	Charline Vermont	à partir de 5 ans	Un manuel d'éducation au corps et à la sexualité adapté à tous les âges.	sexualité ; questions ; corps ; éducation	L'animatrice du compte orgasme&moi
<i>Je ne suis pas viril</i>	Livre	Ben Nevert	à partir de 14 ans	Comment devient-on un homme aujourd'hui ? Ben Névert aborde la masculinité à travers sa propre histoire. Et si, une fois débarrassé des idées reçues, on essayait de repenser la définition même de la virilité ?	corps ; homme ; virilité ; éducation	auteur d'une chaîne youtube
<i>Le chœur des femmes</i>	Livre ; Roman	Martin Winckler	à partir de 16 ans	Jean est une jeune interne en gynécologie quand elle arrive dans le service du docteur Karma elle découvre qu'est ce qu'être un.e soignant.e et déconstruit tout ce qu'elle a appris	corps ; gynécologie ; médecine ; femmes	adaptation BD 2021

La médiathèque inclusive - Les Livres et Romans 2

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés
<i>Le sexe et l'amour dans la vraie vie</i>	Livre	Ghada Hatem-Gentzer et Clémentine du Pontavice	à partir de 14 ans	Pour que les ados trouvent des réponses à leurs questions le moment venu	adolescence ; questions ; sexualité ; corps
<i>Les sexes innombrables - Le genre à l'épreuve de la biologie</i>	Livre	Thierry Hoquet	à partir de 16 ans	Croisant des outils empruntés à l'épistémologie, à l'histoire des sciences et au féminisme, cet essai brise le cercle des questions : le genre précède-t-il le sexe, ou le sexe précède-t-il le genre ?	genre ; sexualité ; science ; corps
<i>Marinette 20 histoire sur la vie</i>	Livre	Marie Papillon et Blanche Sabbah	à partir de 10 ans	20 sujets de la vie et les questions que les enfants posent avec des réponses simples et honnêtes. la vie, la mort l'amour, la masturbation, les règles...	questions ; sexualité ; amour ; société ; corps
<i>« On en a gros » chroniques d'un sexisme ordinaire</i>	Livre	Gomargu	à partir de 12 ans	À travers de courtes saynètes, Gomargu traite de grands sujets qui animent encore le débat aujourd'hui : invisibilisation des femmes dans l'espace public, harcèlement de rue, injonctions à la féminité et à la maternité...	féminisme ; sexisme ; société

La médiathèque inclusive - Les Livres et Romans 3

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés
<i>Sexpérience</i>	Livre	Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat	à partir de 12 ans	Un outil de prévention pour les ados et jeunes adultes. Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat, mère et fille, ont uni leurs talents pour apporter aux jeunes les connaissances, valeurs humaines et compétences émotionnelles et sociales fondamentales sur le sujet sensible de la sexualité et de la relation à l'autre.	adolescence ; questions ; sexualité ; corps
<i>Sorcières</i>	Livre	Mona Chollet	à partir de 16 ans	Mais qui étaient au juste celles qui, dans l'Europe de la Renaissance, ont été accusées de sorcellerie ? Quels types de femme ces siècles de terreur ont-ils censurés, éliminés, réprimés ? Ce livre en explore trois et examine ce qu'il en reste aujourd'hui, dans nos préjugés et nos représentations.	femmes ; sorcières ; histoire
<i>Réinventer l'amour</i>	Livre	Mona Chollet	à partir de 16 ans	Nombre de femmes et d'hommes qui cherchent l'épanouissement amoureux ensemble se retrouvent très démunis face au troisième protagoniste qui s'invite dans leur salon ou dans leur lit : le patriarcat. Sur une question qui hante les féministes depuis des décennies et qui revient aujourd'hui au premier plan de leurs préoccupations, celle de l'amour hétérosexuel, ce livre propose une série d'éclairages.	amour ; relation ; sentiment ; couple

La médiathèque inclusive - Les Livres et Romans 4

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés
<i>Sur le féminisme (décolonial)</i>	Livre	F. Vergès	à partir de 16 ans	Met en évidence les ambiguïtés du féminisme occidental qui, sans en prendre conscience, est tout de même influencé par une pensée capitaliste et colonialiste	féminisme ; capitalisme ; colonialisme
<i>Tout nu ! le dictionnaire bienveillant de la sexualité</i>	livre	Myriam Daguzan Bernier	à partir de 12 ans	Répond sans tabou et avec ouverture aux nombreuses questions que se posent les ados. C'est le dictionnaire inclusif et positif indispensable pour entamer la discussion, dédramatiser, expliquer et rassurer.	adolescente ; questions ; sexualité ; corps

La médiathèque inclusive - Les films, séries et documentaires

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés	infos en plus
<i>120 battements par minute</i>	film	Robin Campillo	à partir de 16 ans	Une histoire de act up, association de défense des personnes atteintes du sida	engagement ; sida ; histoire ; sexualité	
<i>Option éducation sexuelle</i>	docu	Marie-Pierre Jaury	à partir de 14 ans	Dans un lycée de la banlieue parisienne, une douzaine d'adolescent.es, en classe de seconde générale ou professionnelle, assistent à un cours pas comme les autres : option éducation sexuelle.	éducation ; sexualité ; corps ; relation	france 5
<i>Girl</i>	film	Lukas Dhont	à partir de 16 ans	Lara, 15 ans, rêve de devenir danseuse étoile. Avec le soutien de son père, elle se lance à corps perdu dans cette quête d'absolu. Mais ce corps ne se plie pas si facilement à la discipline que lui impose Lara, car elle est née garçon.	genre ; corps ; sport	
<i>Libre.s</i>	série	Ovidie	à partir de 14 ans	Nous sommes submergés d'injonctions, d'idées reçues et de représentations ultra-normées. Stop aux diktats sexuels !	corps ; relations ; sexualité ; femme	Sur arte et d'après la BD
<i>Petite fille</i>	docu	Sébastien Lifshitz	à partir de 16 ans	Sasha, né garçon, se vit comme une petite fille depuis l'âge de 3 ans. Le film suit sa vie au quotidien, le questionnement de ses parents, tout comme le combat incessant que sa famille doit mener pour faire comprendre sa différence.	genre ; enfance ;	

La médiathèque inclusive - Autres supports

Nom	Support	Auteurices	Âge	Thèmes	Mots clés	infos en plus
<i>Causette</i>	Magaine	Causette média	à partir de 12 ans	Causette est un magazine féminin : publication d'information politique et générale sur la société, l'égalité, le féminisme ...	femmes ; société ; corps ; culture	
<i>La princesse et le dragon</i>	Album jeunesse	Michael Martchenko	à partir de 3 ans	Album jeunesse contre les stéréotypes. Les aventures d'une princesse pas comme les autres !	stéréotype ; sexisme ; enfant	
<i>Long cheveux</i>	Album jeunesse	Benjamin Lacombe	à partir de 6 ans	Album jeunesse contre les stéréotypes. C'est l'histoire de Loris, un petit garçon aux cheveux longs que l'on prend souvent pour une fille. Pourtant les héros aux cheveux longs ne manquent pas	stéréotype ; sexisme ; enfant ; corps	
<i>Survivre au sexisme ordinaire - Analyses et techniques de 18 féministes pour le mettre K.-O.</i>	Revue	Collectif d'écrivaines	à partir de 15 ans	Dix-huit personnalités féministes, venues d'horizons divers, s'emparent de ces "petites phrases" et proposent leur analyse ou leurs conseils pour se défendre, répliquer et lutter ainsi avec impertinence contre le sexisme ordinaire.	sexisme ordinaire ; féminisme ; égalité	Librio (n° 1294) - Idées - Paru le 03/03/2021

Sexy web - Chaînes Youtube

Nom	Support	Age	Thème	Mots clés	Informations
<i>Cher corps</i>	youtube	à partir de 14 ans	témoignages de femmes sur leur rapport au corps	corps ; témoignage ; femmes	et BD de Léa Bordier
<i>Entre potes</i>	youtube	à partir de 12 ans	relations, sentiments, rapport au corps raconté entre potes.	hommes ; corps ; sexualité ; amitié	auteur Ben Nevert
<i>Game of Hearth</i>	youtube	à partir de 16 ans	Une chaîne qui parle d'écologie politique et de féminisme, à travers les écrits théoriques.	écologie ; féminisme ; théorie	https://www.youtube.com/c/GameOfHearth/videos
<i>La conquête du clito</i>	youtube	à partir de 15 ans	vidéo sur l'histoire du clitoris	Histoire ; sexualité ; clitoris ; corps	Chaîne c'est une autre histoire
<i>Le tribunal de l'érection</i>	youtube	à partir de 15 ans	vidéo sur l'histoire de l'importance de l'érection dans le rapport au corps masculin et sa place dans la juridiction	Histoire ; sexualité ; érection ; corps	Chaîne c'est une autre histoire
<i>Martin sexe faible</i>	youtube	à partir de 12 ans	le monde où les relations hommes-femmes sont inversées	relation hommes-femmes ; patriarcat ; société	

Sexy web - Chaînes Youtube 2

Nom	Support	Age	Thème	Mots clés	Informations
<i>Océan</i>	youtube	à partir de 15 ans	Le parcours de transition d'un genre à un autre	corps ; genre ; témoignages	websérie sur france TVslash
<i>On en parle</i>	youtube	à partir de 12 ans	L'idée de la série : représenter au mieux les adolescents de 2020, à travers la France et leur donner un espace de paroles total pour témoigner de sujets qui les concernent actuellement. puberté, harcèlement, amour ...	adolescence ; témoignages	Léa bordier
<i>Parlons peu mais parlons</i>	youtube	à partir de 14 ans	Foire aux questions sur le corps et la sexualité	sexualité ; tabou ; corps	
<i>Quand c'est oui c'est oui</i>	youtube	à partir de 12 ans	Chanson humoristique sur le consentement	consentement ; sexualité	chanson

Sexy web - podcasts

Nom	Support	Age	Thème	Mots clés	Informations
<i>Kiff ta race</i>	podcast	à partir de 15 ans	rapport au corps et racisme	corps ; racisme ; féminisme	
<i>La poudre</i>	podcast	à partir de 15 ans	témoignages et parcours de Femmes	femme ; témoignages ; féminisme	
<i>Les couilles sur la table</i>	podcast	à partir de 15 ans	questions et intervenants sur le patriarcat	patriarcat ; féminisme	
<i>Un podcast à soi</i>	Podcast	à partir de 15 ans	Un Podcast à soi : intimité et expertise, témoignages et réflexions, pour aborder les questions de genre, de féminismes, d'égalité entre les femmes et les hommes	témoignages ; féminisme ; égalité	Arteradio ; Charlotte Bienaimé

Sexy web - Instagram

Nom	Support	Age	Thème	Mots clés	Informations
<i>Jouissance club</i>	instagram	à partir de 16 ans	Dessins explicatifs et éducatifs sur la sexualité et le plaisir	sexualité ; corps	existe en livre
<i>Orgasme & moi</i>	instagram	à partir de 15 ans	Parler de sexualité, de corps, d'éducation sans tabou et avec pédagogie	éducation ; sexualité ; corps	
<i>Pépites sexistes</i>	instagram	à partir de 12 ans	Publicités et objets sexistes	pub ; sexisme ; garçon/ fille	
<i>Salomé.evas</i>	instagram	à partir de 16 ans	Éducation féministe à la vie affective et sexuelle	féminisme ; sexualité ; corps	
<i>T'as pensé à</i>	instagram	à partir de 15 ans	Témoignages sur la charge mentale	charge mentale ; couple ; témoignage	

Sexy web - Site web

Nom	Support	Age	Thème	Mots clés	Informations
<i>Kaléidoscope</i>	site web	tous	Livres jeunesse pour un monde égalitaire	enfant ; jeunesse	https://kaleidoscope.quebec/7fbclid=IwAR2hilmDNTCw6iZT05bLUKY2Dxy mP7I2xObGgcWal8wn3iDrs3HmkUNxOaKE
<i>Le petit guide anti-sexiste pour passer les fêtes</i>	questionnaire	à partir de 14 ans	Quelques réponses bien faites à des réflexions de sexisme ordinaire.	sexisme ; féminisme	https://formdivers.typeform.com/to/rfM1LT collectif Nous toutes
<i>Madmoizelle</i>	site web	à partir de 12 ans	Magazine féminin et féministe en ligne	femme ; corps ; société	articles ; podcast ; vidéos
<i>Unique en mon genre</i>	site web	à partir de 14 ans	Rapport au corps et genre et sexualité en milieu rural	corps ; genre ; rural ; sexualité	MRJC